

# МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ УГРОЗЕ СХОЖДЕНИЯ ЛАВИНЫ

## КАК СПАСАТЬСЯ ОТ ЛАВИНЫ

Туристическая группа и ее маршрут должны быть зарегистрированы

Перед выходом в горы узнать, насколько лавноопасен выбранный маршрут



Если накануне были обильные снегопады, поход лучше отложить на 2-3 дня



Выходите в горы утром: после холодной ночи снежный покров более прочен



Передвигайтесь по дорогам, проложенным тропам долин и по гребням гор

### В ГОРАХ ЗАПРЕЩЕНО:

1. ВЫХОДИТЬ НА МАРШРУТ ПРИ ОБЪЯВЛЕННОМ ПРЕДУПРЕЖДЕНИИ О СХОДЕ ЛАВИНЫ
2. ВЫЕЗЖАТЬ НА КРУТЫЕ ЗАСНЕЖЕННЫЕ СКОЛЫ, ПЕРЕСЕКАЯ ИХ ПОПЕРЕК И ЗЫГЗАГОМ
3. НАСТУПАТЬ НА СНЕЖНЫЕ КАРНИЗЫ

### ПРИЗНАКИ ЧАСТОГО СХОДА ЛАВИН

- ▲ ГОЛЫЙ СКЛОН БЕЗ РАСТИТЕЛЬНОСТИ
- ▲ НА ЛИЦЕ ЛАВИННОГО КОНУСА ПРЕДЫДУЩЕЙ ЛАВИНЫ
- ▲ ДОСТАТОЧНАЯ КРУТИЗНА СКЛОНА

УРОВЕНЬ РИСКА	СТАБИЛЬНОСТЬ СНЕГА	ФЛАГ	РИСК СХОДА ЛАВИНЫ
1 НИЗКИЙ	Снег в целом очень стабильный		Сход лавин маловероятен, за исключением случаев сильного воздействия на снежные массы на крайне крутых снежных склонах. Любые спонтанные сходы лавин минимальны
2 ОГРАНИЧЕННЫЙ	На некоторых крутых склонах снег средней устойчивости. В остальном – снег очень стабилен		Лавины могут сойти в случае сильного воздействия на склоны, особенно на крутых склонах. Крупные спонтанные лавины не ожидаются
3 СРЕДНИЙ	На многих крутых склонах снег средне- или слабоустойчивый		Лавины могут сойти на многих склонах, даже в условиях незначительного воздействия на снежные массы. На некоторых склонах могут сойти средние и даже крупные спонтанные лавины
4 ВЫСОКИЙ	На большинстве крутых склонов снег нестабильный		Лавины могут сойти на многих склонах даже в условиях незначительного воздействия на снежные массы. В некоторых местах могут сойти большое число средних или даже крупных спонтанных лавин
5 ОЧЕНЬ ВЫСОКИЙ	Снег нестабильный		Даже на некрутых склонах вероятен сход множества крупных спонтанных лавин

### ПРИ ВЫХОДЕ НА ЛАВИНООПАСНЫЙ УЧАСТОК

- ▲ ЗАСТЕГНИТЕ ПЛОТНО КАПОШО И ШТОРМОВКУ
- ▲ ОСЛАБЬТЕ ПЛЕЧЕВЫЕ РЕМНИ РЮКЗАКОВ, ЧТОБЫ ЛЕГЧЕ БЫЛО СВРАСЫВАТЬ
- ▲ ВЫНИТЬ РУКИ ИЗ ТЕПЛОКОВ ЛЫЖНЫХ ПАЛОК
- ▲ РАСПУСТИТЕ ЛАВИННЫЙ ШИР
- ▲ СОБЛЮДАЙТЕ ДИСТАНЦИЮ ДВИЖЕНИЯ НЕ МЕНЕЕ 100 М
- ▲ ДВИГАЙТЕСЬ С МАКСИМАЛЬНОЙ СКОРОСТЬЮ БЕЗ РЕЗКИХ ПОВОРОТОВ И ПАДЕНИЙ
- ▲ ПРИСУЩЕ ВАМ НЕКОТОРЫМ ЛЮДЯМ, ХЛОПКАМ И ШУМАМ, КОТОРЫЕ МОГУТ ПРЕДУПРЕДИТЬ О НАЧАЛЕ СХОДА ЛАВИНЫ

**ПОМНИ!** ЕСЛИ ПРОИЗОШЛА БЕДА, ЗВОНИ СПАСАТЕЛЯМ!

© ФАУ «ИЦ ОКСЮН»



101

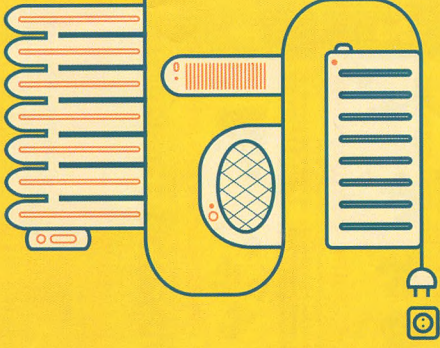
# МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ОБОГРЕВЕ ПОМЕЩЕНИЙ ЗИМОЙ

После покупки приборов строго следуйте инструкциям предприятий-изготовителей

## ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ ЭЛЕКТРИЧЕСКИХ ОБОГРЕВАТЕЛЕЙ

### ЗАПРЕЩАЕТСЯ

- ⚡ Применять самодельные и неисправные приборы
- ⚡ Включать в одну электросеть несколько приборов
- ⚡ Эксплуатировать неисправную электропроводку
- ⚡ Оставлять включенные электроприборы без присмотра
- ⚡ Накрывать обогреватели чем-либо, сушить на них белье
- ⚡ Устанавливать приборы вплотную к горючим материалам
- ⚡ Пользоваться обогревателями без устройств тепловой защиты



## ПРИ ЭКСПЛУАТАЦИИ ПЕЧЕЙ И КАМИНОВ



### ЗАПРЕЩАЕТСЯ

- 1 Оставляя печи и камины без присмотра
- 2 Поручать следить за ними детям
- 3 Перекалывать печи и камины
- 4 Располагать горючие материалы на предтопочном листе
- 5 Эксплуатировать печи и дымоходы с повреждениями и трещинами
- 6 Использовать вентиляционные и газовые каналы в качестве дымоходов
- 7 Разжигать огонь с помощью легковоспламеняющихся жидкостей

### РЕКОМЕНДУЕТСЯ

Очищайте печи и дымоходы от сажи перед началом и весь отопительный сезон:

- отопительные печи раз в 3 месяца
- печи и очаги непрерывного действия раз в 2 месяца
- кухонные плиты, печи долговременной топки раз в месяц

## ПРИ ПЯВЛЕНИИ ЗАПАХА ГАЗА В ПОМЕЩЕНИИ НЕОБХОДИМО

- ▲ Закрывать газовый кран на газопроводе
- ▲ Проветривать помещение
- ▲ Свет не включать и спички не зажигать

© ФАУ «ИЦ ОКСЮН»



# МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ГОЛОЛЕДЕ



Гололед наблюдается при температуре воздуха от 0 до минус 3 °С.



Это слой плотного льда толщиной до нескольких сантиметров, образовавшийся при замерзании снега или дождя на поверхности земли, тротуарах, проезжей части улицы, а также на деревьях и проводах.



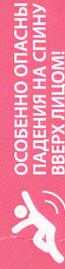
Человека при гололеде подстерегают две опасности: вероятность поскользнуться и упасть самому или риск, что упадут (или наедут) на тебя.

## ЧТОБЫ НЕ ПОСТРАДАТЬ, ВЫПОЛНЯЙ СЛЕДУЮЩИЕ ПРАВИЛА:

<p><b>1</b></p> <p><b>ПРАВИЛЬНО ВЫБИРАЙ ОБУВЬ</b></p> <p><b>СОВЕТ:</b> Выбирай обувь нескользящую, набойки, протектор, накладную бумажку (подкладку).</p> <p>Надень на парашюты (непользуйся с острием) толстые подошвы на микро-ристорах (не выше 4 см) и широкой подошвой (для лучшего сцепления со льдом).</p>	<p><b>6</b></p> <p><b>ПРАВИЛЬНО ПЕРЕДВИГАЙСЯ</b></p> <p><b>СОВЕТ:</b> Не заводи руки, ноги и не держи их в карманах.</p> <p>Ступай на всю стопу, при ходьбе ноги должны быть слегка расслаблены в коленях.</p>
<p><b>2</b></p> <p><b>ИЗБЕГАЙ ОПАСНЫХ МЕСТ</b></p> <p>Смотри под ноги, слезай с опасных мест: скамьи, лестницы и т.д., но не по проезжей части.</p>	<p><b>7</b></p> <p><b>СОБЛЮДАЙ МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ</b></p> <p>Обязательно соблюдай меры безопасности при движении по лестнице.</p>
<p><b>3</b></p> <p><b>ИЗБЕГАЙ ОПАСНЫХ УЧАСТКОВ</b></p> <p>По возможности не проходи вблизи зданий и деревьев, так как падающие с карнизов и водосточных труб сосульки и обледеневшие ветки могут нанести серьезные травмы.</p>	<p><b>8</b></p> <p><b>БУДЬ ОСТОРОЖЕН</b></p> <p>Не бери в руки хрупкие предметы или маршруты.</p>
<p><b>4</b></p> <p><b>РАССЧИТЫВАЙ ВРЕМЯ</b></p> <p>Выходи раньше, чтобы не торопиться.</p>	<p><b>9</b></p> <p><b>ОЦЕНИВАЙ ОКРУЖАЮЩУЮ ОБСТАНОВКУ</b></p> <p>В сумерках постарайтесь ориентироваться, поэтому выбирайте освещенные участки.</p>
<p><b>5</b></p> <p><b>БУДЬ ВНИМАТЕЛЕН</b></p> <p>Будь предельно внимателен на проезжей части дороги и не торопись.</p>	<p><b>10</b></p> <p><b>ЗАБОТЬСЯ О ЗДОРОВЬЕ</b></p> <p>Помогая людям и себе, вы можете избежать травм и падений.</p>

## НАУЧИСЬ ПАДАТЬ!

- Если поскользнулся, сразу присядь, чтобы снизить высоту падения.
- Не пытайся спасти свои вещи (телефон, сумку и т.п.).
- В момент падения надо скататься (напрячь мускулы, а коснувшись земли, перекачаться, чтобы смягчить силу удара).
- Лучше приземляться на бок.
- Не торопись подняться: осмотри себя, нет ли травм, попроси прохожих людей помочь тебе.
- При резкой боли не двигайся, обязательно вызови скорую помощь!



**ОСОБЕННО ОПАСНО ПАДАНИЯ НА СПИНУ ВВЕРХ ЛИЦОМ!**

Так можно получить серьезные травмы головы, вплоть до сотрясения головного мозга!

## ПОМНИ! ЕСЛИ ПРОИЗОШЛА БЕДА, ЗВОНИ СПАСАТЕЛЯМ!

© 2017 ФАУ «ЦОКСОН»

# МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ НА ЛЬДУ И ЛЕДОВЫХ ПЕРЕПРАВАХ



7 см 10 см 12 см 15 см 20 см 30 см

Ледовая переправа



12 см



15 см



20 см



30 см

## БЕЗОПАСНАЯ ТОЛЩИНА ЛЬДА



**ТОНКИЙ ЛЕД**

Цвет молочно-мутный, серый, обычно неоднородный и пористый.



**ПРОЧНЫЙ ЛЕД**

Цвет прозрачный с зеленоватым или синеватым оттенком.

Снег, выпавший на тольк что образовавшийся лед, маскирует полыньи и замедляет рост ледяного покрова.

## ВОЗМОЖНОСТЬ ПРЕБЫВАНИЯ ЧЕЛОВЕКА В ВОДЕ



## ОПАСНЫЕ МЕСТА У ВОДОЕМОВ

ТАМ, ГДЕ РАСТЕТ КАМЫШ, ОСОКА, ТРОСТНИК И ДРУГИЕ ВОДНЫЕ РАСТЕНИЯ

ПОД МОСТАМИ

НА ГЛУБОКИХ МЕСТАХ С ТЕМНЫМ ЛЬДОМ

НА ТЕЧЕНИИ, ОСОБЕННО БЫСТРОМ

В БЛИЗИ МЕСТ СБРОСА В ВОДОЕМЫ ТЕПЛЫХ И ГОРЯЧИХ ВОД ПРОМЫШЛЕННЫХ И КОММУНАЛЬНЫХ ПРЕДПРИЯТИЙ

НАД ТЕНИСТЫМ И ТОРФЯНЫМ ДНОМ

У ВОЛОТИСТЫХ БЕРЕГОВ

В УЗКИХ ПРОТООКАХ У ВЫХОДА ПОДВОДНЫХ КЛЮЧЕЙ

В МЕСТАХ СКОПЛЕНИЯ СНЕГА

## ВОЗЛЕ ВПАДЕНИЯ В ВОДОЕМЫ РУЧЬЕВ

## ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- Переходить через водоем в необорудованных местах.
- Выходить на лед в состоянии алкогольного опьянения.
- Прягаться и бегать по замерзшему водоему.

- Проверять прочность льда самостоятельно ударом ноги.
- Собираться большим количеством в одной точке.
- Выходить на лед в темное время суток и при плохой видимости (туман, снегопад, дождь).

## ПОМНИ! ЕСЛИ ПРОИЗОШЛА БЕДА, ЗВОНИ СПАСАТЕЛЯМ!

© ФАУ «ЦОКСОН»



101